



Przemek Kruk

Doświadczenie	ponad 3 tysiące godzin treningów indywidualnych
Wychowankowie	Kuba Makowski, Axel Wysoczański, Oliwier Niziałek, Hubert Micherdziński, Leo Szachewicz
Specjalizacje	początkujący, dzieci, młodzież, obszary technik, taktyka, pogłębiona analiza

stawka podstawowa - 240 / h

PAKIET "PIEWSZE KROKI" (oferta jednorazowa)

- 5 treningów po 60 minut - do wykorzystania w maks. 2 miesiące - indywidualny program - autorskie rozwiązania	dzieci do 6 lat na stole 6ft	500
	dzieci 7-11 lat	600
	młodzież 12-17 lat	700
	dorośli 18+ lat	950

PAKIETY TRENINGÓW DLA ŚREDNIO ZAAWANSOWANYCH

- pakiet min. 2 treningów po 60 minut - do wykorzystania w ciągu 1 miesiąca - indywidualny program - autorskie rozwiązania	dzieci do 6 lat na stole 6ft	120 / trening
	dzieci 7-11 lat	140 / trening
	młodzież 12-17 lat	160 / trening
	dorośli 18+ lat	210 / trening

ŚCIEŻKA ZAWODNICZA - program autorski

[możliwe wstępne i okresowe testy sprawdzające]

MAŁI ZAPALEŃCY (dzieci od ok. 5 do maks. 12 lat)

- trening indywidualny 1 raz w tygodniu (stały dzień i godzina) - czas: 75 minut - możliwe prowadzenie przez asystenta według ścisłych wytycznych	380 / mc
[OPCJA] 1h dodatkowej konsultacji (raz w miesiącu kalendarzowym)	120

SAMODZIELNY ZAWODNIK (od ok. 9-11 do maks. 17 lat)

- samodzielny trening kierunkowany 1 raz w tygodniu po 90 min - opracowanie miesięcznego planu i sprawdzian - 1h konsultacji na miesiąc - mentoring	380 / mc
[OPCJA] 1h dodatkowej konsultacji (maks. 2h w miesiącu kalendarzowym)	120

GRAM O MAIN TOUR (dowolny wiek) - indywidualnie

Wszystkie kwoty zawierają koszt wynajęcia stołu dla treningów realizowanych w Snookerowym KS